

EWIGE BESTENLISTE KREIS VULKANEIFEL

Stand 21.02.2019

Männer

100 m

10,71	Schu, Ralf	69 VfL Jünkerath	16.09.1989	Koblenz
10,7	Müller, Christoph	64 TuS Daun	10.05.1986	Trier
10,8	Annen, Hermann-Josef	60 TuS Daun	25.08.1978	Königswinter
10,9	Assion, Horst	40 SV Gerolstein	30.09.1962	Tiefenstein
10,9	Flögel, Klaus	56 VfL Jünkerath	15.05.1976	Wengerohr
10,9	Gith, Thomas	62 VfL Jünkerath	25.08.1978	Königswinter
11,21	Stölben, Alexander	65 TuS Daun	09.05.1992	Trier
11,0	Jakobs, Helmut	38 DJK Gerolstein	15.05.1957	Speicher
11,0	Düx, Siegbert	59 TuS Daun	01.07.1979	Wittlich
11,26	Warneke, Jan	70 TuS Daun	28.06.1987	Koblenz

200 m

21,94	Schu, Ralf	69 VfL Jünkerath	29.04.1989	Trier
22,0	Annen, Hermann-Josef	60 TuS Daun	17.06.1979	Dortmund
22,3	Gith, Thomas	62 VfL Jünkerath	25.08.1978	Königswinter
22,3	Müller, Christoph	64 TuS Daun	11.07.1987	Wiesbaden
22,57	Udelhoven, Jussi	66 VfL Jünkerath	05.10.1985	Troisdorf
22,5	Assion, Horst	40 SV Gerolstein	30.09.1962	Tiefenstein
22,6	Flögel, Klaus	56 VfL Jünkerath	06.05.1974	Bonn
22,6	Düx, Siegbert	59 TuS Daun	06.07.1978	Troisdorf
23,04	Warneke, Jan	70 TuS Daun	28.06.1987	Koblenz
22,9	Brauer, Jürgen	57 TuS Daun	22.06.1975	Daun

400 m

48,36	Udelhoven, Jussi	66 VfL Jünkerath	16.08.1985	Fulda
48,87	Gith, Thomas	62 VfL Jünkerath	03.06.1984	Ingelheim
49,2	Annen, Hermann-Josef	60 TuS Daun	20.05.1979	Koblenz
49,41	Müller, Christoph	64 TuS Daun	27.07.1985	Bonn
50,10	Saxler, Jan	80 TuS Daun	10.05.1997	Trier
50,17	Borsch, Rainer	65 TuS Daun	05.05.1990	Trier
50,1	Peiker, Dieter	61 VfL Jünkerath	20.05.1979	Koblenz
50,24	Stölben, Alexander	65 TuS Daun	09.06.1993	Polch
50,34	Huschens, Jürgen	64 TuS Daun	25.09.1982	Rehlingen
50,7	Düx, Siegbert	59 TuS Daun	05.07.1977	Troisdorf

800 m

1:49,36	Udelhoven, Jussi	66 VfL Jünkerath	12.07.1985	Leverkusen
1:50,20	Kowalinski, Marc	78 SV Gerolstein	23.07.2005	Leverkusen
1:50,40	Anthony, Seb	97 VfL Hillesheim	08.02.2019	Allendale/USA
1:50,70	Gith, Thomas	62 VfL Jünkerath	19.05.1984	Wetter
1:51,0	Fleschen, Karl	55 TuS Daun	03.07.1976	Schwetzingen
1:51,7	Bleses, Norbert	55 TuS Daun	28.08.1974	Frankfurt
1:52,59	Schuff, Carlo	80 TuS Daun	22.06.2000	Köln
1:53,43	Pfeil, Michael	84 VfL Jünkerath	07.08.2004	Köln-Höhenberg
1:53,78	Borsch, Rainer	65 TuS Daun	30.05.1992	Kandel
1:53,9	Eifert, Harald	56 TuS Daun	04.09.1976	Dortmund

**1000 m**

2:22,04	Kowalinski, Marc	78	SV Gerolstein	17.07.2004	Herborn
2:22,4	Fleschen, Karl	55	TuS Daun	16.09.1973	Bonn
2:25,42	Udelhoven, Jussi	66	VfL Jünkerath	28.08.1984	Köln
2:26,21	Schuff, Carlo	80	TuS Daun	14.07.2000	Luxemburg
2:26,24	Haferkamp, Lars	79	TuS Daun	17.07.1999	Wetzlar
2:27,71	Fritzen, Peter	77	TuS Daun	07.09.1995	Limburgerhof
2:27,98	Witzel, Gregor	87	SV Gerolstein	25.08.2011	Berg.-Gladbach
2:28,22	Gieße, Jakob	94	TuS Daun	13.07.2017	Saarbrücken
2:28,4	Gith, Thomas	62	VfL Jünkerath	06.05.1984	Aachen
2:28,8	Bleses, Norbert	55	TuS Daun	16.09.1973	Bonn

1500 m

3:38,6	Fleschen, Karl	55	TuS Daun	08.08.1976	Düsseldorf
3:41,41	Kowalinski, Marc	78	SV Gerolstein	01.08.2005	Oordegem/Bel
3:46,59	Schuff, Carlo	80	TuS Daun	07.06.2000	Kassel
3:47,98	Haferkamp, Lars	79	TuS Daun	24.07.2004	Ninove/Bel
3:50,14	Fitwi, Samuel	96	VfL Jünkerath	19.05.2018	Karlsruhe
3:50,84	May, Michael	79	TuS Daun	07.08.1998	Troisdorf
3:51,10	Duppich, Yannik	90	SV Gerolstein	26.05.2018	Oordegem/Bel
3:52,4	Bleses, Norbert	55	TuS Daun	30.08.1974	Bonn
3:54,46	Zenzen, Mirco	93	TuS Daun	30.06.2012	Mayen
3:54,79	Pfeil, Michael	84	VfL Jünkerath	23.07.2005	Leverkusen

3000 m

7:50,4	Fleschen, Karl	55	TuS Daun	08.09.1976	Koblenz
8:03,88	Fitwi, Samuel	96	VfL Jünkerath	01.05.2018	Herenstal/Bel
8:07,62	Schuff, Carlo	80	TuS Daun	16.07.2005	Kortrijkse/Bel
8:07,66	Haferkamp, Lars	79	TuS Daun	25.05.2003	Duffel/Bel
8:11,66	May, Michael	79	TuS Daun	21.05.1999	Bitburg
8:18,37	Duppich, Yannik	90	SV Gerolstein	01.05.2018	Herenstal/Bel
8:20,00	Kowalinski, Marc	78	SV Gerolstein	27.04.1999	Trier
8:22,9	Klaeren, Klaus	57	SV Gerolstein	22.07.1977	Troisdorf
8:24,12	Zenzen, Mirco	93	TuS Daun	07.06.2012	Rhede
8:31,42	Zenzen, Enrico	88	SV Fortuna Ulmen	07.06.2012	Rhede

5000 m

13:42,8	Fleschen, Karl	55	TuS Daun	08.09.1976	Stockholm/Swe
13:53,59	Haferkamp, Lars	79	TuS Daun	31.07.2004	Heusden/Bel
13:56,12	Fitwi, Samuel	96	VfL Jünkerath	26.05.2018	Oordegem/Bel
13:59,70	Schuff, Carlo	80	TuS Daun	18.05.2005	Koblenz
13:59,84	May, Michael	79	TuS Daun	07.06.2000	Kassel
14:21,0	Klaeren, Klaus	57	SV Gerolstein	22.07.1977	Troisdorf
14:23,68	Duppich, Yannik	90	SV Gerolstein	19.05.2018	Karlsruhe
14:31,88	Kowalinski, Marc	78	SV Gerolstein	02.05.1999	Troisdorf
14:32,47	Alff, Jörg	64	VfL Jünkerath	20.05.1992	Koblenz
14:37,89	Pfeil, Michael	84	VfL Jünkerath	19.05.2010	Koblenz

10000 m

29:10,8	Fleschen, Karl	55	TuS Daun	28.07.1976	Koblenz
30:22,34	May, Michael	79	TuS Daun	25.04.1998	Köln
30:34,06	Haferkamp, Lars	79	TuS Daun	25.04.1998	Köln
30:38,6	Simonis, Erik	66	VfL Jünkerath	13.09.1989	Neuwied
30:45,04	Alff, Jörg	64	VfL Jünkerath	09.05.1991	Köln
30:54,10	Ullmann, Jörg	62	VfL Jünkerath	28.04.1990	Koblenz
31:25,28	Jöxen, Willi	59	VfL Jünkerath	24.03.1987	Troisdorf
31:31,25	Ehlen, Herbert	51	VfL Jünkerath	16.07.1993	Ludwigshafen
31:32,91	Pfeil, Michael	84	VfL Jünkerath	30.08.2012	Berg.-Gladbach
31:34,6	Klaeren, Klaus	57	SV Gerolstein	18.05.1977	Plaidt

**10 km**

29:27	Fitwi, Samuel	96 VfL Jünkerath	02.09.2018	Bremen
29:33	Dietz, Thorben	89 VfL Hillesheim	03.09.2017	Bad Liebenzell
30:12	May, Michael	79 TuS Daun	08.04.2000	Korschenbroich
30:32	Haferkamp, Lars	79 TuS Daun	12.03.2000	Leverkusen
30:43	Duppich, Yannik	90 SV Gerolstein	11.11.2017	Langsur
30:52	Schuff, Carlo	80 TuS Daun	06.03.2005	Leverkusen
31:16	Kowalinski, Marc	78 SV Gerolstein	06.03.2005	Leverkusen
31:21	Keil-Forneck, Andreas	79 VfL Hillesheim	18.03.2018	Brunssum/Nel
31:32	Gallo, Christoph	89 VfL Jünkerath	05.08.2017	Lokeren/Bel
31:31	Pfeil, Michael	84 VfL Jünkerath	13.09.2008	Karlsruhe

Halbmarathon

1:04:42	Fitwi, Samuel	96 VfL Jünkerath	07.10.2018	Breda
1:06:05	Dietz, Torben	89 SV Gerolstein	09.04.2017	Hannover
1:07:40	Haferkamp, Lars	79 TuS Daun	23.03.2002	Schotten
1:08:24	Pfeil, Michael	84 VfL Jünkerath	18.04.2010	Bad Liebenzell
1:08:25	Ehlen, Herbert	51 VfL Jünkerath	17.11.1993	Köln-Porz
1:08:33	Duppich, Yannik	90 SV Gerolstein	01.10.2017	Breda/Ned
1:08:58	Gallo, Christoph	89 VfL Jünkerath	09.04.2017	Hannover
1:09:16	Grimm, Udo	57 VfL Jünkerath	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:09:27	Schmidt, Daniel	86 SV Gerolstein	09.04.2017	Hannover
1:09:30	Keil-Forneck, Andreas	87 VfL Hillesheim	07.10.2018	Breda/Ned

25 km

1:19:14	Simonis, Erik	66 VfL Jünkerath	23.09.1989	Diez
1:19:53	Klaeren, Klaus	57 SV Gerolstein	15.03.1987	Bonn
1:20:19	Dietz, Thorben	89 VfL Hillesheim	05.02.2017	Apeldoorn/Ned
1:21:48	Ehlen, Herbert	51 VfL Jünkerath	27.04.1986	Herten-Bertlich
1:21:50	Jöxen, Willi	59 VfL Jünkerath	15.03.1987	Bonn
1:21:55	Beitzel, Hans-Peter	50 TuS Daun	04.03.1984	Erlangen
1:23:55	Fleschen, Karl	55 TuS Daun	15.09.1975	Büchenbeuren
1:23:55	Willems, Frank	66 VfL Jünkerath	22.09.1990	Diez
1:23:59	Alff, Jörg	64 VfL Jünkerath	03.10.1992	Polch
1:25:18	Theisen, Ferdi	41 TuS Daun	21.07.1979	Euskirchen

Marathon

2:19:20	Dietz, Thorben	89 VfL Hillesheim	24.09.2017	Berlin
2:21:47	Simonis, Erik	66 VfL Jünkerath	15.10.1989	Kandel
2:23:40	Klaeren, Klaus	57 SV Gerolstein	17.12.1984	Tiberias/Israel
2:24:26	Beitzel, Hans-Peter	50 TuS Daun	11.03.1984	Kandel
2:26:01	Gallo, Christoph	89 VfL Jünkerath	29.10.2017	Frankfurt
2:26:56	Grimm, Udo	57 VfL Jünkerath	08.12.1996	Palma de Mallorca
2:27:03	Pfeil, Michael	84 VfL Jünkerath	26.09.2010	Berlin
2:27:10	Ehlen, Herbert	51 VfL Jünkerath	11.03.1984	Kandel
2:29:59	Theisen, Ferdi	41 TuS Daun	08.04.1979	Porz
2:31:02	Oelert, Dennis	80 VfL Jünkerath	29.04.2006	Hamburg

100km

8:18:26	Harnau Leo	42 TuS Daun	22.04.1989	Rodenbach
8:25:12	Lieder Viktor	57 TuS Daun	29.04.2006	Rodenbach
8:31:44	Fritzen, Erwin	49 TuS Daun	16.10.1993	Neuwittenberg

110 m Hürden

14,97	Schmitt, Hans-Walter	55 SV Gerolstein	29.06.1986	Koblenz
15,16	Annen, Hermann-Josef	60 TuS Daun	01.09.1979	Saarbrücken
15,34	Udelhoven, Lukas	67 VfL Jünkerath	02.09.1995	Daun
15,53	Udelhoven, Peter	44 VfL Jünkerath	09.07.1988	Luxemburg
15,56	Götz, Oliver	78 TuS Daun	25.05.2002	Birkenfeld



15,61	Mertes, Peter	57 SV Gerolstein	28.05.1977	Trier
15,6	Schuberth, Edgar	52 VfL Jünkerath	15.05.1973	Meisenheim
16,29	Müller, Christoph	64 TuS Daun	18.07.1987	Ingelheim
16,58	Lohberg, Patrick	69 TuS Daun	04.06.2000	Neuwied

400 m Hürden

52,96	Udelhoven, Jussi	66 VfL Jünkerath	11.08.1984	Bonn
53,1	Annen, Hermann-Josef	60 TuS Daun	26.05.1979	Koblenz
53,72	Gith, Thomas	62 VfL Jünkerath	02.09.1980	Ingelheim
55,64	Peiker, Dieter	61 VfL Jünkerath	30.07.1978	Göttingen
55,66	Götz, Oliver	78 TuS Daun	09.05.2002	Kaiserslautern
56,1	Krämer-Eis, Hermann	56 SV Gerolstein	02.07.1977	Ingelheim
56,4	Mertes, Peter	57 SV Gerolstein	26.07.1975	Augsburg
56,54	Lohberg, Patrick	69 TuS Daun	09.06.2001	Saulheim
57,0	Schuberth, Edgar	52 VfL Jünkerath	04.07.1970	Andernach
57,84	Udelhoven, Lukas	67 VfL Jünkerath	02.09.2000	Sogne/Nor

3000 m Hindernis

9:06,6	Kowalinski, Marc	78 SV Gerolstein	14.05.1997	Koblenz
9:18,4	Klaeren, Klaus	57 SV Gerolstein	01.08.1976	Dortmund
9:29,09	Michels, Harald	62 VfL Jünkerath	12.06.1984	Koblenz
9:36,6	Reifferscheid, Heinz	41 VfL Jünkerath	28.05.1970	Aachen
9:40,01	Haferkamp, Lars	79 TuS Daun	23.08.1998	Dortmund
9:54,3	Simonis, Erik	66 VfL Jünkerath	16.06.1985	Wallmerod
9:58,17	Schäfer, Andreas	84 VfL Jünkerath	08.09.2002	Essen

Hochsprung

1,96	Udelhoven, Lukas	67 VfL Jünkerath	29.04.1989	TRIER
1,92	Müller, Christoph	64 TuS Daun	19.07.1987	Ingelheim
1,92	Kohnen, Christian	76 TuS Daun	07.05.1994	Trier
1,89	Kleser, Jörg	69 TuS Daun	10.07.1987	Daun
1,86	Peiker, Dieter	61 VfL Jünkerath	14.05.1977	Ziegenhain
1,85	Schumacher, Peter	53 VfB Ahabach	23.06.1984	Bitburg
1,85	Wald, Dirk	75 VfB Ahabach	25.05.1991	Neuwied
1,83	Schuberth, Edgar	52 VfL Jünkerath	18.05.1975	Gerolstein
1,83	Mertes, Peter	57 SV Gerolstein	25.09.1976	Trier
1,83	Götz, Oliver	78 TuS Daun	26.08.2000	Koblenz

Stabhochsprung

4,02	Schuberth, Edgar	52 VfL Jünkerath	12.06.1977	Bad Kreuznach
4,00	Müller, Christoph	64 TuS Daun	18.07.1987	Ingelheim
3,90	Udelhoven, Lukas	67 VfL Jünkerath	18.09.2000	Ski/Nor
3,50	Götz, Oliver	78 TuS Daun	25.06.2000	Koblenz
3,50	Lohberg, Patrick	69 TuS Daun	02.06.2002	Betzdorf
3,40	Mertes, Peter	57 SV Gerolstein	18.07.1977	Koblenz
3,25	Schuberth, Manfred	51 VfL Jünkerath	01.10.1972	Bitburg
3,10	Jantos, Manuel	80 TuS Daun	27.08.2000	Koblenz
3,00	Udelhoven, Peter	44 VfL Jünkerath	04.07.1987	Andernach
2,75	Schumacher, Peter	53 VfB Ahabach	10.07.2003	Wittlich

Weitsprung

7,15	Brandl, Michael	77 TuS Daun	05.09.1999	Kevelaer
7,13	Schuberth, Edgar	52 VfL Jünkerath	12.06.1977	Mainz
7,05	Müller, Christoph	64 TuS Daun	18.07.1987	Ingelheim
6,96	Willems, Norbert	53 VfL Jünkerath	10.07.1971	Daun
6,85	Kleser, Jörg	69 TuS Daun	12.06.1989	Jünkerath
6,82	Udelhoven, Jussi	66 VfL Jünkerath	19.05.1984	Gerolstein
6,78	Udelhoven, Lukas	67 VfL Jünkerath	08.05.1993	Daun
6,75	Niesen, Günter	36 ESV Gerolstein	30.08.1964	Daun

6,71	Even, Rudolf	35 TuS Daun	22.06.1958	Daun
6,63	Peiker, Dieter	61 VfL Jünkerath	03.06.1979	Gerolstein

Dreisprung

14,85	Brandl, Michael	77 TuS Daun	11.05.1996	Polch
13,94	Willems, Norbert	53 VfL Jünkerath	18.09.1971	Bitburg
13,67	Scherer, Dieter	40 DJK Gerolstein	29.06.1958	Neuwied
13,64	Kleser, Jörg	69 TuS Daun	17.06.1988	Trier
13,16	Franke, Dieter	53 VfL Jünkerath	09.07.1971	Trier
13,06	Udelhoven, Lukas	67 VfL Jünkerath	28.09.1999	Sogne/Nor
13,05	Schmitz, Werner	52 VfL Jünkerath	06.06.1970	Trier
12,90	Filinski, Erich	51 VfL Jünkerath	03.08.1968	Gerolstein
12,90	Müller, Christoph	64 TuS Daun	10.06.1982	Luxemburg
12,88	Peiker, Dieter	61 VfL Jünkerath	06.07.1977	Daun

Kugelstoß 7,260 kg

16,56	Nickenig, Henning	42 TuS Daun	30.04.1964	Daun
15,86	Otten, Alois	48 TuS Daun	29.09.1968	Gerolstein
14,27	Frings, Johannes	38 TuS Daun	06.06.1976	Treysa
13,36	Pohl, Norbert	62 TuS Daun	16.06.1985	Wallmerod
13,33	Schares, Ewald	60 SV Gerolstein	29.09.1985	Daun
12,84	Schuberth, Edgar	52 VfL Jünkerath	17.06.1977	Daun
12,84	Dahlem, Harald	60 SV Gerolstein	22.08.1986	Jünkerath
12,69	Udelhoven, Lukas	67 VfL Jünkerath	17.09.2000	Ski/Nor
12,63	Fritsch, Dieter	41 SV Densborn	13.05.1972	Gerolstein
12,38	Steinebach, Markus	75 TuS Daun	04.05.1996	Trier

Diskuswurf 2,0 kg

53,80	Nickenig, Henning	42 TuS Daun	07.10.1962	Andernach
50,42	Frings, Johannes	38 TuS Daun	29.09.1977	Schwalmsstadt
49,62	Otten, Alois	48 TuS Daun	20.04.1968	Hillesheim
41,38	Schuberth, Edgar	52 VfL Jünkerath	12.06.1977	Bad Kreuznach
41,28	Pohl, Norbert	62 TuS Daun	16.06.1985	Wallmerod
39,06	Udelhoven, Lukas	67 VfL Jünkerath	04.05.1997	Trier
38,78	Siegmund, Jürgen	43 ESV Gerolstein	11.07.1965	Koblenz
38,56	Müller, Christoph	64 TuS Daun	11.07.1987	Wiesbaden
37,72	Grady, Udo	34 VfL Jünkerath	06.08.1961	Mechernich
36,38	Udelhoven, Peter	44 VfL Jünkerath	11.06.1988	Diekirch

Hammerwurf 7,260 kg

58,24	Nickenig, Henning	42 TuS Daun	29.09.1968	Gerolstein
46,92	Linden, Josef	52 VfL Jünkerath	15.04.1972	Hillesheim
44,44	Tillmann, Franz-Josef	50 VfL Jünkerath	29.09.1968	Gerolstein
38,80	Grady, Udo	34 VfL Jünkerath	21.05.1967	Daun
38,52	Schuberth, Edgar	52 VfL Jünkerath	15.04.1972	Hillesheim

Speerwurf 800 g (ohne Leistungen - bis 1985 - mit altem Speer)

64,82	Udelhoven, Lukas	67 VfL Jünkerath	03.07.1999	Grimstad/Nor
59,64	Müller, Christoph	64 TuS Daun	11.07.1987	Wiesbaden
53,80	Theimert, Stephan	87 TuS Daun	18.06.2011	Trier
50,30	Dahlem, Harald	60 SV Gerolstein	19.05.1993	Gerolstein
49,83	Arnold, Michael	77 TuS Daun	12.06.1995	Wittlich
47,58	Reichert, Ingo	80 GSG Daun	15.06.1999	Wittlich
47,52	Groeger, Tonio	78 TuS Daun	10.06.1997	Wittlich
46,08	Schlenk, Golo	73 TuS Daun	08.05.1993	Daun
45,68	Udelhoven, Peter	44 VfL Jünkerath	29.07.1986	Jünkerath

**Fünfkampf**

3702	Müller, Christoph	64	TuS Daun	11.07.1987	Wiesbaden
3469	Schuberth, Edgar	52	VfL Jünkerath	03.07.1976	Bad Neuenahr
3339	Udelhoven, Jussi	66	VfL Jünkerath	05.10.1985	Troisdorf
3079	Udelhoven, Lukas	67	VfL Jünkerath	24.09.1999	Sogne/NOR
3037	Udelhoven, Peter	44	VfL Jünkerath	11.06.1988	Diekirch
2829	Wamser, Horst	43	TuS Daun	20.08.1972	Andernach
2827	Lohberg, Patrick	69	TuS Daun	23.09.2000	Daun
2797	Mertes, Peter	57	SV Gerolstein	03.07.1977	Ahrweiler
2796	Peiker, Dieter	61	VfL Jünkerath	12.05.1979	Ahrweiler
2692	Schuberth, Manfred	51	VfL Jünkerath	11.08.1973	Mayen

Zehnkampf

7029	Müller, Christoph	64	TuS Daun	18./19.07.1987	Ingelheim
6858	Schuberth, Edgar	52	VfL Jünkerath	25./26.05.1973	Bonn
6698	Udelhoven, Lukas	67	VfL Jünkerath	17./18.09.2000	Ski/Nor
6035	Mertes, Peter	57	SV Gerolstein	04./05.10.1975	Mayen
5643	Götz, Oliver	78	TuS Daun	01./02.09.2001	Luxemburg
5434	Lohberg, Patrick	69	TuS Daun	02./03.06.2002	Betzdorf
5378	Udelhoven, Peter	44	VfL Jünkerath	28./29.09.1985	Gelsenkirchen
5259	Schuberth, Manfred	51	VfL Jünkerath	04./05.10.1975	Mayen
4863	Jantos, Manuel	80	TuS Daun	26./27.08.2000	Koblenz

Frauen**100 m**

12,50	Müller, Stefanie	85	TuS Daun	08.07.2003	Koblenz
12,78	Faber, Gabi	68	TuS Daun	19.07.1986	Bonn
12,6	Gleich, Marita	53	VfL Hillesheim	12.07.1970	Daun
12,6	Faber, Claudia	68	TuS Daun	09.09.1986	Grevenmacher
12,91	Häser, Stefanie	71	TuS Daun	06.05.1995	Trier
12,93	Schneider, Yvonne	68	SV Gerolstein	10.08.1985	Lüdenscheid
12,96	Bauer, Manuela	71	TuS Daun	21.05.1988	Bonn
13,00	Bormann, Birgit	65	VfL Jünkerath	01.09.1981	Bonn
12,8	Wald, Jutta	59	VfL Hillesheim	16.05.1976	Wengerohr
13,05	Schröder, Elke	63	VfL Jünkerath	25.07.1982	Dillingen

200 m

25,9	Schneider, Yvonne	68	SV Gerolstein	11.07.1985	Aachen
26,0	Faber, Claudia	68	TuS Daun	16.05.1985	Köln
26,27	Bauer, Manuela	71	TuS Daun	21.05.1988	Bonn
26,32	Udelhoven, Elisabeth	67	VfL Jünkerath	15.05.1988	Göttingen
26,1	Gleich, Marita	53	VfL Hillesheim	12.07.1970	Daun
26,1	Faber, Gabi	68	TuS Daun	11.07.1985	Aachen
26,3	Radich, Ulrike	48	SV Gerolstein	12.07.1970	Daun
26,4	Bormann, Dorothee	60	VfL Jünkerath	15.06.1978	Troisdorf
26,68	Müller, Stefanie	85	TuS Daun	27.05.2001	Kaiserslautern
26,78 (0,0)	Johanns, Lena	01	VfL Jünkerath	20.06.2018	Oedt

**400 m**

57,0	Görres, Inge	59 VfL Jünkerath	25.07.1977	Ludwigshafen
57,44	Schneider, Yvonne	68 SV Gerolstein	07.07.1985	Ingelheim
57,5	Bormann, Dorothee	60 VfL Jünkerath	19.06.1977	Bonn
58,13	Bauer, Manuela	71 TuS Daun	12.08.1988	Diekirch
58,14	Marxen, Kerstin	85 TuS Daun	14.07.2001	Betzdorf
58,40	Johanns, Lena	01 VfL Jünkerath	10.05.2018	Köln
58,83	Faber, Gabi	68 TuS Daun	29.06.1986	Koblenz
58,9	Udelhoven, Elisabeth	67 VfL Jünkerath	18.08.1984	Rehlingen
59,0	Gleich, Marita	53 VfL Hillesheim	02.08.1969	Saarbrücken
59,5	Wald, Jutta	59 VfL Hillesheim	03.07.1977	Ingelheim

800 m

2:08,3	Bormann, Dorothee	60 VfL Jünkerath	27.06.1978	Troisdorf
2:11,1	Görres, Inge	59 VfL Jünkerath	24.06.1978	Luxemburg
2:12,26	Marxen, Kerstin	85 TuS Daun	06.07.2001	Braunschweig
2:13,44	Mohr, Christina	84 TuS Daun	23.07.2002	Leverkusen
2:14,94	Marxen, Tina	79 TuS Daun	12.06.1999	Trier
2:16,24	Schuberth, Anna	80 TuS Daun	16.06.1995	Nieder-Olm
2:16,34	Adams, Rebecca	86 TuS Daun	13.05.2006	Daun
2:16,3	Wald, Jutta	59 VfL Hillesheim	13.07.1975	Hamm
2:17,0	Schmitz, Helga	59 VfL Jünkerath	15.09.1974	Saarlaken
2:17,2	Hillen, Karin	56 VfL Jünkerath	02.07.1978	Ludwigshafen

1500 m

4:30,17	Mohr, Christina	84 TuS Daun	22.06.2003	Mannheim
4:33,0	Bormann, Dorothee	60 VfL Jünkerath	29.09.1978	Koblenz
4:36,92	Marxen, Kerstin	85 TuS Daun	26.08.2001	Leverkusen
4:37,93	Adams, Rebecca	86 TuS Daun	19.05.2006	Koblenz
4:39,98	Schuberth, Anna	80 TuS Daun	03.09.1996	Wiesbaden
4:42,31	Marxen, Tina	79 TuS Daun	11.06.2099	Bonn
4:46,17	Fröhlig, Katharina	01 TuS Daun	13.06.2018	Koblenz
4:47,4	Schmitz, Gisela	59 VfL Jünkerath	30.07.1975	Bonn
4:49,8	Wald, Jutta	59 VfL Hillesheim	19.04.1975	Bonn
4:50,5	Lüttke, Sieglinde	62 VfL Jünkerath	01.07.1979	Ludwigshafen

3000 m

9:32,19	Mohr, Christina	84 TuS Daun	21.08.2005	Berg.-Gladbach
9:53,33	Adams, Rebecca	86 TuS Daun	23.06.2006	Siegburg
10:12,32	Schuberth, Anna	80 TuS Daun	27.04.1999	Trier
10:14,55	Marxen, Tina	79 TuS Daun	27.04.1999	Trier
10:15,8	Bormann, Dorothee	60 VfL Jünkerath	28.04.1979	Troisdorf
10:24,82	Esch, Michaela	72 VfB Ahbach	21.07.1991	Diekirch
10:26,74	Hammer, Maike	91 SV Gerolstein	18.07.2008	Berlin
10:31,40	Morandini, Viola	80 SV Gerolstein	07.05.1996	Aachen
10:32,60	Bungard, Carina	88 TuS Daun	02.07.2004	Jena
10:34,65	Heinzen, Viola	89 Spvgg Ürsfeld/Kaperich	20.07.2005	Neuwied

5000 m

16:33,77	Mohr, Christina	84 TuS Daun	08.07.2005	Troisdorf
17:54,91	Adams, Rebecca	86 TuS Daun	06.07.2006	Saarbrücken
18:27,45	Schuberth, Anna	80 TuS Daun	02.05.1999	Troisdorf
18:27,73	Heinzen, Viola	89 Spvgg Ürsfeld/Kaperich	12.08.2005	Neuwied
18:29,51	Hammer, Maike	91 SV Gerolstein	19.05.2010	Koblenz
18:43,57	Morandini, Viola	80 SV Gerolstein	26.04.1997	Köln-Höhenberg
18:47,8	Esch, Michaela	72 VfB Ahbach	09.04.1991	Trier
19:01,72	Bungard, Carina	88 TuS Daun	11.08.2006	Neuwied
19:43,4	Adams, Dagmar	66 VfL Jünkerath	15.05.1984	Aachen
19:53,3	Haferkamp, Gabi	51 TuS Daun	15.06.1993	Trier

**10000 m**

41:14,36	Bungard, Carina	88 TuS Daun	31.08.2006	Berg.-Gladbach
43:16,99	Zimmer, Annelie	64 VfB Ahabach	07.09.2012	Trier

10 km

34:41	Mohr, Christina	84 TuS Daun	11.09.2005	Otterndorf
37:58	Heinzen, Viola	89 Spvgg Ürsfeld/Kaperich	13.03.2005	Ohrdruf
38:15	Adams, Rebecca	86 TuS Daun	23.04.2006	Urmitz
39:26	Hammer, Maike	91 SV Gerolstein	30.03.2008	Bad Godesberg
39:45	Bungard, Carina	88 TuS Daun	28.08.2005	Wegberg
40:39	Marxen, Tina	79 TuS Daun	25.04.2009	Waldrach
40:51	Malburg, Andrea	76 VfL Jünkerath	11.06.2009	Oberweis
42:38	Beucher, Sabine	86 SV Gerolstein	23.03.2002	Schotten
42:51	Haep, Hildegard	52 TuS Daun	09.03.2008	Urmitz
43:21	Fasen, Lea	91 SV Gerolstein	18.03.2007	Birkenfeld

Halbmarathon

1:32:22	Bungard, Carina	88 TuS Daun	06.04.2008	Calw
1:34:06	Haep, Hildegard	52 TuS Daun	06.04.2008	Calw
1:37:21	May, Conny	67 SV Gerolstein	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:37:41	Wassong, Margret	69 VfB Ahabach	15.04.2012	Griesheim
1:37:52	Zimmer, Annelie	64 VfB Ahabach	05.09.2010	Köln
1:37:58	Zillgen-Kiefer, Edith	57 TuS Daun	14.09.1996	Tawern
1:38:33	Schirmer, Anke	82 VfB Ahabach	09.10.2010	Traben-Trarb.
1:38:36	Schmitz-Duppich, Lioba	64 SV Gerolstein	01.09.2006	Köln
1:39:36	Mehles, Andrea	62 TuS Daun	05.04.2008	Reil
1:40:27	Bongards, Petra	00 Maarläufer Daun	08.10.2006	Köln

25 km

1:43:54	Jostock, Margot	56 VfL Jünkerath	27.03.1977	Huchem-Stammeln
1:52:10	Arimond, Andrea	63 SV Gerolstein	21.11.1984	Porz

Marathon

3:09:38	Mohr, Christina	84 TuS Daun	11.04.2010	Paris
3:24:36	Grimm, Wilma	59 VfL Jünkerath	20.10.1996	Echternach
3:27:13	Schirmer, Anke	82 VfB Ahabach	09.05.2010	Mainz
3:28:41	Wassong, Margret	69 VfB Ahabach	22.04.2012	Bonn
3:29:31	Haep, Hildegard	52 TuS Daun	04.05.2008	Mainz
3:29:51	Schmitz-Duppich, Lioba	64 SV Gerolstein	21.10.2007	Echternach
3:30:43	Zimmer, Annelie	64 VfB Ahabach	26.09.2010	Berlin
3:32:00	Zillgen-Kiefer, Edith	57 TuS Daun	09.03.1997	Kandel
3:33:04	Wawer, Cornelia	63 VfB Ahabach	08.10.2006	Köln
3:44:16	Emmerichs, Andrea	66 TuS Daun	09.10.2011	München

100 m Hürden

14,7	Etten, Elke	68 VfL Jünkerath	03.09.1988	Trier
15,55	Schröder, Elke	63 VfL Jünkerath	18.06.1983	Köln
15,56	Faber, Gabi	68 TuS Daun	17.05.1986	Bonn
15,64	Müller, Stefanie	85 TuS Daun	01.06.2002	Betzdorf
15,5	Udelhoven, Elisabeth	67 VfL Jünkerath	14.06.1987	Trier
16,29	Schneider, Yvonne	68 SV Gerolstein	05.10.1986	Troisdorf
17,27	Segieth, Anja	84 SV Gerolstein	17.07.2004	Koblenz
17,32	Luxemburger, Christina	90 TuS Daun	26.06.2010	Daun
17,1	Bauer, Manuela	71 TuS Daun	17.06.1988	Emmelshausen
17,3	Peters, Julia	83 TuS Daun	06.05.2000	Trier

**400 m Hürden**

63,5	Görres, Inge	59 VfL Jünkerath	02.07.1977	Ingelheim
64,44	Bauer, Manuela	71 TuS Daun	17.06.1988	Trier
64,53	Udelhoven, Elisabeth	67 VfL Jünkerath	08.08.1987	Mönchengladbach
66,3	Schröder, Elke	63 VfL Jünkerath	10.06.1981	Troisdorf
67,49	Adams, Rebecca	86 TuS Daun	05.09.2004	Koblenz
68,05	Segieth, Anja	84 SV Gerolstein	25.06.2005	Bad Neuenahr
68,27	Faber, Gabi	68 TuS Daun	02.07.1988	Ludwigshafen
68,4	Bormann, Dorothee	60 VfL Jünkerath	04.05.1977	Daun

3000 m Hindernis

10:49,77	Adams, Rebecca	86 TuS Daun	02.06.2006	Diez
13:26,11	Kaster, Lena	94 SV Gerolstein	14.04.2018	Elon/USA

Hochsprung

1,78	Etten, Elke	68 VfL Jünkerath	30.05.1988	Rehlingen
1,66	Udelhoven, Elisabeth	67 VfL Jünkerath	29.09.1984	Trier
1,65	Schröder, Elke	63 VfL Jünkerath	05.08.1981	Hamm
1,60	Hermes, Michaela	75 TuS Daun	08.06.1993	Wittlich
1,59	Rademacher, Ulrike	65 TuS Daun	10.05.1982	Melsungen
1,59	Adams, Rebecca	86 TuS Daun	01.06.2002	Betzdorf
1,58	Häser, Stefanie	71 TuS Daun	17.06.1988	Trier
1,58	May, Isabell	86 VfL Jünkerath	22.06.2003	Neuwied
1,56	Bormann, Birgit	65 VfL Jünkerath	04.06.1980	Daun
1,56	Luxemburger, Christina	90 TuS Daun	28.04.2007	Trier

Weitsprung

5,70	Bormann, Birgit	65 VfL Jünkerath	13.08.1981	Koblenz
5,61	Etten, Elke	68 VfL Jünkerath	26.05.1985	Gerolstein
5,50	Schneider, Yvonne	68 SV Gerolstein	21.09.1985	Speicher
5,45	Häser, Stefanie	71 TuS Daun	28.06.1990	Trier
5,40	Müller, Stefanie	85 TuS Daun	18.06.2002	Daun
5,35	Uller, Franziska	85 TuS Daun	20.05.2001	Trier
5,34	Schröder, Elke	63 VfL Jünkerath	25.09.1982	Rehlingen
5,31	Zapp, Agnes	60 VfL Jünkerath	08.06.1975	Konz
5,27	Faber, Claudia	68 TuS Daun	21.06.1985	Gerolstein
5,23	Gube, Monika	74 VfB Ahbach	15.05.1993	Trier
5,23	Neisen, Vera	81 VfB Ahbach	02.05.1999	Daun

Dreisprung

11,10	Häser, Stefanie	71 TuS Daun	19.06.1993	Betzdorf
10,35	Udelhoven, Elke	68 VfL Jünkerath	24.09.2000	Sogne/Nor
9,11	Hochmann, Nina	82 VfB Ahbach	02.05.1999	Daun

Kugelstoß 4,0 kg

10,93	Udelhoven, Elisabeth	67 VfL Jünkerath	25.04.1989	Jünkerath
10,88	Koske, Susanne	79 TuS Daun	29.05.1999	Daun
10,84	Reuter, Stephanie	86 TuS Daun	01.07.2002	Trier
10,71	Schröder, Elke	63 VfL Jünkerath	11.05.1985	Jünkerath
10,43	Udelhoven, Svenja	69 VfL Jünkerath	04.05.1997	Trier
10,38	Warneke, Ute	72 TuS Daun	21.04.1990	Wittlich
10,22	Benmann, Anke	52 ESV Gerolstein	23.05.1970	Daun
10,22	Harings, Agnes	60 FC Ormont	10.07.2010	Edenkoben
10,12	Stöcker, Sabrina	89 TuS Daun	20.06.2006	Daun
10,11	Simonis, Ulla	68 VfL Jünkerath	16.05.1985	Köln

Diskuswurf 1,0 kg

37,97	Reuter, Stephanie	86 TuS Daun	17.05.2008	Mayen
32,90	Simonis, Ulla	68 VfL Jünkerath	23.08.1983	Jünkerath
31,18	Klas, Ursula	51 ESV Gerolstein	23.05.1970	Daun
31,14	Warneke, Ute	72 TuS Daun	26.05.1990	Trier
28,04	Udelhoven, Elke	68 VfL Jünkerath	24.09.2009	Sogne/Nor
27,11	Koske, Susanne	79 TuS Daun	29.05.2009	Daun
25,06	Chott, Marie-Luise	96 TuS Daun	12.05.2012	Daun

Speerwurf 600 g

44,56	Gube, Monika	74 VfB Ahabach	08.08.1993	Bielefeld
41,10	Bennmann, Anke	52 ESV Gerolstein	10.10.1970	Daun
39,82	Simonis, Ulla	68 VfL Jünkerath	26.05.1985	Gerolstein
36,00	Udelhoven, Elisabeth	67 VfL Jünkerath	01.09.1988	Trier
35,24	Warneke, Ute	72 TuS Daun	26.05.1990	Trier
33,96	Klas, Ursula	51 ESV Gerolstein	24.06.1969	Bad Kreuznach
33,44	Reuter, Stephanie	86 TuS Daun	04.05.2008	Trier
33,24	Udelhoven, Svenja	69 VfL Jünkerath	04.05.1997	Trier
33,12	Aideyan, Naomi	98 TuS Daun	08.07.2013	Daun
32,94	Füger, Dominique	78 TuS Daun	11.06.1996	Wittlich

Siebenkampf

4579	Udelhoven, Elisabeth	67 VfL Jünkerath	04./05.07.1987	Andernach
4485	Schröder, Elke	63 VfL Jünkerath	04./05.09.1982	Aachen
4296	Etten, Elke	68 VfL Jünkerath	31./01.06.1986	Diez
3914	Schneider, Yvonne	68 SV Gerolstein	05./06.10.1985	Troisdorf
3699	Häser, Stefanie	71 TuS Daun	18./19.06.1994	Trier
3460	Segieth, Anja	84 SV Gerolstein	19./20.07.2003	Luxemburg
3389	Luxemburger, Christina	90 TuS Daun	26./27.06.2010	Daun