

Ehrentafel 2019 der LG Vulkaneifel

Meisterschaft	Name	Klasse	Disziplin	Leistung	Platz
Europameisterschaften	Samuel Fitwi	M	Crosslauf 10,23 km	30:39 min	6
	Samuel Fitwi	M	Crosslauf-Mannschaft		6
Europacup	Samuel Fitwi	M	10.000m	28:55.24 min	6 (B-Heat)
Deutsche Crossmeistersch.	Samuel Fitwi	M	10,1km	32:13min	3
	Samuel Fitwi Yannik Duppich Andreas Keil- Forneck	M	10,1km-Mannschaft	46P	3
	Willi Jöxen	M60	5,1km	21:16min	7
	Willi Jöxen Richard Luxen Viktor Lieder	M60/65	5,1km-Mannschaft	35P	1
Deutsche Meisterschaften 10000 m, 5000 m	Samuel Fitwi	M	10000m	28:52,03	4
	Willi Jöxen	M60	10000m	39:01,04	1
	Richard Luxen	M60	10000m	39:41,09	3
Deutsche Meisterschaften Halbmarathon	Richard Luxen	M60		1:23:53h	2
	Willi Jöxen	M60		1:25:40h	4
	Richard Luxen Willi Jöxen Viktor Lieder	M60-90		4:21:17h	1
Deutsche Meisterschaften 10 km	Samuel Fitwi	M		29:16min	4
	Richard Luxen	M60		39:15min	5
Deutsche Seniorenmeistersch.	Richard Luxen	M60	5000m	18:43,11min	4
	Willi Jöxen	M60	5000m	18:45,27min	5
	Richard Luxen	M60	1500m	5:16,87min	6
	Willi Jöxen	M60	1500m	5:18,05min	7
Rheinland-Pfalzmeister	Richard Luxen	M60	Crosslauf 4500m	18:01min	1
	Viktor Lieder	M60	Crosslauf 9000 m	38:23min	1
Rheinlandmeister	Finn Küpper Yannik Duppich Seb Anthony	M	3x1000m	8:07,12min	1
	Katharina Fröhlig	WJU20	Crosslauf 3300 m	13:02min	1
	Björn Grünberg	M45	200m	32,36sec	1
	Björn Grünberg	M45	Hammerwurf	20,66m	1
	Richard Luxen	M60	1500m	5:19,94min	1
	Richard Luxen	M60	5000m	19:45,88min	1
	Richard Luxen	M60	10 km	38:38min	1
	Richard Luxen	M60	Crosslauf 5500m	21:38min	1
	Hans Kaiser	M65	200m	33,51sec	1
	Hans Kaiser	M65	400m	73,51sec	1
Bezirksmeister	Katharina Fröhlig	WJU20	Crosslauf 3300m	15:06min	1
	Viktor Lieder	M60	Crosslauf 5500m	26:08min	1
	Aideyan Naomi	F	Hochsprung	1,51m	1
	Aideyan Naomi	F	Kugelstoßen	9,19m	1
	Aideyan Naomi	F	Speerwurf	35,61m	1
	Lena Johanss	WJU20	800m	2:22,91min	1

